

Praten over digitale zorg

Vaak bieden zorgverleners vormen van digitale zorg aan, maar dit verschilt per aanbieder. Als je wilt weten wat de mogelijkheden zijn, praat hier dan over met je zorgverlener.

Voorbeeldvraag bij
de huisartsenpraktijk

Kan ik in het
vervolg ook
via de website
een afspraak
maken?

Voorbeeldvraag bij
de cardioloog of longarts

Kan in mijn situatie
thuismonitoring
goed zijn?

Kan ik ook digitaal
via een portaal
oefeningen doen en
therapie volgen?

Voorbeeldvraag bij
psycholoog of GGZ-behandelaar

Zijn er slimme
digitale
oplossingen
voor mijn
situatie?

Voorbeeldvraag bij de wijkverpleeg-
kundige of casemanager



Benieuwd wat digitale zorg voor jou kan betekenen?
Scan de QR-code of ga naar jouwzorgdigitaal.nl



Vaak kan jouw
zorg ook digitaal

**zorg
digitaal**

Fijn dat
het kan

Een herhaalrecept aanvragen, een vraag stellen aan je huisarts of bloeddrukwaarden delen met het ziekenhuis als je hartfalen hebt, kan ook digitaal. Dit maakt het makkelijker voor jou en je zorgverlener.

Thuismonitoring

Meet je eigen gezondheidswaarden, bijvoorbeeld bloeddruk, gewicht en hartslag, en deel ze direct via een app met je zorgverlener. Hierdoor hoef je minder vaak voor controles naar het ziekenhuis en krijg je beter inzicht in je aandoening.



Langer zelfstandig thuis

Slimme digitale apparaten kunnen helpen om langer zelfstandig thuis te wonen. Zo kan een slimme medicijndispenser, het makkelijker maken om medicatie in de juiste dosering en op het juiste moment te ontvangen.



Huisarts

Meestal kun je bij je huisarts online een herhaalrecept aanvragen, een afspraak inplannen of een bericht sturen, zonder dat je daarvoor hoeft langs te komen.



Geestelijke gezondheid

Via een app of digitaal portaal kun je een dagboek bijhouden of oefeningen doen. Dit biedt de mogelijkheid om ook thuis actief aan de slag te gaan met je mentale gezondheid. Je zorgverlener kan digitaal feedback geven of het gesprek aangaan. Op die manier word jij nog gerichter ondersteund.

